

# 新型コロナウイルス感染拡大防止の取り組み



足立区ビーチボールバレー連盟は、ルールを守り、ビーチボールバレーで健康増進をはかります

手指消毒と使用する道具の消毒



体育館への入退出時は必ず手指の消毒を行います。使用するボールにはポンプで空気を入れ、ボール・ポンプは使用前使用後に消毒をします。

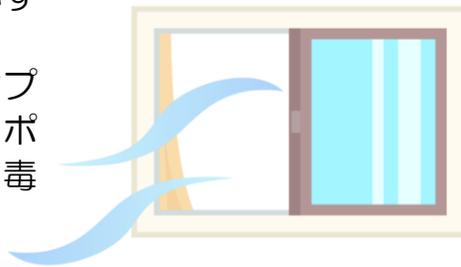


帰宅後はうがい手洗いを行います。



体育館内の空気の入れ替え  
人と人との距離をたもつ

ビーチボールバレーは風の影響を受けますが、この期間は窓を開放し換気をした状態で練習をします。



プレーの合間のハイタッチなども感染予防のため Air Touch で工夫をします。



練習中は密集しないようにします。参加者の記録をして、万が一感染者が発生した場合に連絡がとれるようにします。

ひとりひとりが意識して  
感染防止の行動をとる



個人の判断でマスクや手袋の着用ができます。熱中症や皮膚のトラブルには各自注意します。汗をかいたウエアは他の荷物に触れないように持ち帰り速やかに洗濯します。体調不良、発熱がみられる人は絶対に練習に参加できません。



足立区新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン

<https://www.city.adachi.tokyo.jp/documents/47289/guideline2.pdf>