

「手軽に楽しめ、かつ興行きも深い」と幅広い年齢層が夢中!!

ビーチボールの魅力を聞くと

海水浴でおなじみのビーチボールを

使って行「足立式ビーチボールバ

ド」(砂浜での「ビーチボール」

と間違えないように)が開発されて22

年。足立区ビーチボールバドミントン

会など、区内の体育施設や学校の体育

館などを利用して楽しんでいて、平成

30年(以下同) 平成元年に、区体育

指導委員会を中心に区教育委員会、コ

ミュニティ文化スポーツ公社(現・生

涯学習振興公社)の3者の肝いりで開

発されましたが、そのコンセプトは

「運動に親しめない人や高齢者をも含

み、ここまでの道筋や現況も含め、山

口計夫・足立区ビーチボールバドミントン

盟会長にお話を伺った。

●区民が支持する「みんなのスポーツ」

「年齢や体力を問わず誰でも参加

できる足立のビーチボールバドミントン

は生涯スポーツとして最適とされていていま

す。その要因はどこにあるのでしょうか。

山口(以下同) 平成元年に、区体育

指導委員会を中心に区教育委員会、コ

ミュニティ文化スポーツ公社(現・生

涯学習振興公社)の3者の肝いりで開

発されましたが、そのコンセプトは

「運動に親しめない人や高齢者をも含

ん性や健康・体力づくり性をも考慮さ

れ作られました。足立のビーチボール

バドミントンが「みんなのスポーツ」として

支持されている理由の1つはそこにあ

ると思います。

「初めてボールに触れる人でも簡

単にすぐ試合を楽しめる」と同時に「興

が深い」とも好評ですが。

薄くやわらかいビーチボールを採用

したりアンダーハンドサーブスを取り



足立区ビーチボールバドミントン発足20周年記念大会では近藤やよい区長も参加。「足立が生んだコミュニケーションを楽しんだ。」

●教育という視点

「親子あるいは大人と子供が入り

混じって楽しんでいく競技風景もよく

見かけます。それも足立のビーチボ

ルバドミントンの特徴です。

年齢差による体力や技術レベルのハ

ンズを感じさせないという特質を持つ

ているビーチボールバドミントンが

可能な数少ないスポーツの1つです。

親子のふれあいの少なさが指摘されて

いる現況で、親子あるいは大人と子供

が一緒に汗を流すことは教育的にもた

いへん意義のあることです。

教育という面から言えば、年間を通

して多くの大会を催している当連盟で

は、小・中学生を対象としたジュニア

大会、親子等が出場するファミリー大

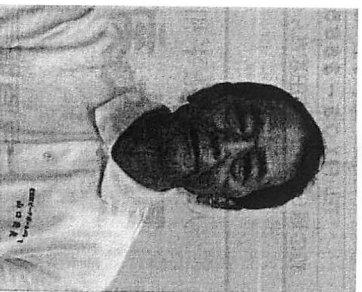
会、高齢者を対象としたマスターズ大

会、若者を対象とし若者自信が運営す

るルキーズ大会など目的を絞った大

会も開催していますが、それらはすべ

てその底に教育という視点を踏まえて



山口計夫・足立区ビーチボールバドミントン連盟会長

あなたも誌面づくりに参加しませんか

『あだち百景』では次のことを募集しています。

- あなたの地域の情報をお知らせください。今度こんなことがある、こんな人がいる、こんなおもしろいところがあるなど、あなたの街の情報を待っています。
- 興味ある情報については取材記者を派遣します。

写真・イラスト記事の投稿を受け付けています。

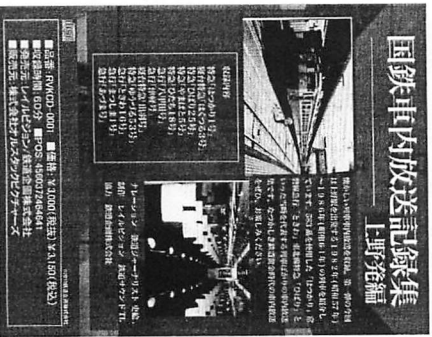
街角で写したこればと思う写真やペットの写真などを募集しています。また、こんなこと書いてみましたというもの（ジャンル問わず）も募集しています。おもしろいものは本誌に掲載させていただきます。

● 本誌へのご意見・ご希望をお知らせください。
● 本誌は読者の声を誌面に反映させていただきます。
● どしどしお寄せください。

【あて先】

〒1121-0062 東京都足立区南花畑2-28-8
TEL:03-3858-2311 FAX:03-3860-7060 E-mail:intfo@100kei.net

『あだち百景』編集室 誌面づくり係 まで



『あだち百景』編集室CD係まで
〒1121-0062 東京都足立区南花畑2-28-8

懐かしい列車社内放送を収録したCDが発売された。第1弾は上野駅を発する1982年（昭和57年）～1986年（昭和61年）の列車を紹介。583系を使用し、た「はつかり」常磐線急行「ときわ」、東北線特急「ひばり」といった当時を代表する列車ばかりの社内放送集。
☆このCDを1名様にプレゼントします。あて先は
〒1121-0062 東京都足立区南花畑2-28-8

区内では夏や秋のスポーツ大会の一環として、青少年対策地区委員会や多くの小中学校、PTAがビーチボールバレーの大会を開いていますが、連盟もそのお手伝いをさせていただきます。

— 足立区では定着したと言えようですが、今後、他の地域に普及させていくお考えはありますか。

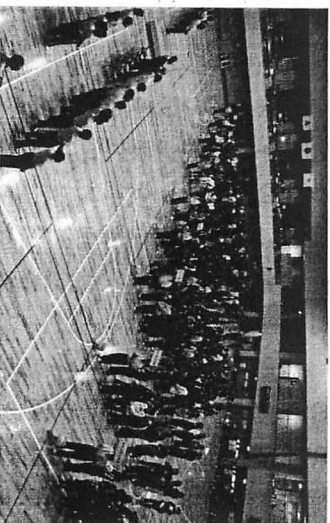
埼玉県や葛飾区、それに練馬区などから足立ルールのビーチボールバレーをしてみたいということで指導員の要請があったと聞いています。また、現在、広報部で普及用のビデオを制作中で、まもなくできあがる予定ですので他の地域への普及にも拍車がかかるでしょう。

しかし連盟としてはあくまで発足当時の理念・目的である「健康」「楽しみ」「ふれあい」といったキーワードを基本に据え、間口が広く興行が深いと

第63回区民大会「ビーチボールバレーの部」

11月4日（日）の区民大会でビーチボール部の大会が開かれる。前回は155チーム648名が参加した区民大会が行われる「インポート大会」も初参加者が参加できる。また、共催している7月大規模の大会だ。場所は総合スポーツセンター、伊興地域体育館他。大会参加の申込みは月末まで締め切られたが、もちろん見学はできるので、お楽しみください。

■連盟ホームページ
http://www.abbjv.jp
携帯アプリ
http://www.abbjv/mobile/ E-mail ren@abbjv.jp



昨年の区民大会では156チーム648名が参加

という特徴を念頭に置きながら、年齢・体力・目的・ニーズ等にあつた事業を展開して区民の皆様のお役にたつて行きたい考えです。

ただ、いずれは誰にでも親しまれるみんなのスポーツ、として他の地域にも普及して行くものと思っております。行く末を楽しみにしています。