

2014年8月号掲載 公社ニュース ときめき

公社ニュース **ときめき** 平成 26(2014)年 8月号 Vol.437 <http://www.a-tokimeki.net/>

発行/公益財団法人 足立区勤労福祉サービスセンター 毎月1日発行 発行部数31万部
編集:「公社ニュースときめき」編集室 ☎5244-7316 ☎5244-7328 ✉tokimeki@a-tokimeki.net
〒120-0036 足立区千住仲町40-2 シティ・クレドール101号室
「公社ニュースときめき」は足立区シルバー人材センターにより区内全世帯に配布されています
配布に関するお問い合わせは、足立区シルバー人材センターまで ☎5856-6866 ☎5856-6533



ビーチボールバレーで みんなが笑顔!

皆さん、「ビーチボールバレー」をご存知ですか?「えっ、ビーチバレーボールの間違いじゃないの?」という答えが聞こえてきましたが、「ビーチボールバレー」は、ビーチボールを使い、バレーボールとバドミントンのルールをミックスしたユニークなスポーツです。子どもから高齢者まで誰でも参加しやすいように工夫されていることが特徴。1チーム4人で、15点、3セットマッチで戦います。

ある日の横浜中学校体育館。色鮮やかなピンクのボールが飛び交います。練習するのは昨秋、足立区ビーチボールバレー連盟主催の大会で、女子一部優勝を果たした「Blueマーリン」と混合一部で優勝した「B・Bクラブ」。「みんなのスケジュールを合わせるのが大変ですが、誰でも出来る楽しいスポーツです。家族ぐるみでやってみよう」とメンバー。

昨年、連盟は20周年を迎えました。現在、加盟数30クラブ、競技人口1,000人(愛好者2,500人)。6月末には50歳以上のマスターズの大会、8月末にはジュニアの大会と幅広い年齢層が参加しています。11月16日(日)の区民大会で締めくくりです。

連盟の問い合わせはメールで ren@abbv.jp。HPは、ビーチボールバレーで検索か <http://www.abbv.jp/>



和気あいあいの中で、練習に励む「Blueマーリン」と「B・Bクラブ」のメンバーたち=横浜中学校体育館で

体育協会の情報は6面にあります

 **公益財団法人 足立区体育協会** 問い合わせ ☎ 3880-5916