

Public Interest Incorporated Foundation

# Sports あだち

## 元気なシニア特集

45号では、高齢者でスポーツを楽しんでいるシニア世代の方を取り上げ、お話しを伺いました。スポーツを通して、たくさんの出会いや健康維持にも効果が出ているようです。



## 「笑顔はパワー、スポーツは喜び」

### 『水中ウォーキング教室』

足立区水泳連盟では、年間を通して水中ウォーキング教室・水泳教室・親子水遊び教室等を開催しています。

上の写真は、教室を支えている65歳以上の現役で活躍している水泳連盟指導者の方々です。25年以上の経験と、数々の資格を取得し指導にあたっています。

今後も自主練習を継続して健康を維持し、体の動く限り現役を続けたいと日々頑張っています。

水中運動は水の特性により全身的な運動ができ、誰でも無理なく、気軽に水中歩行ができ、腰痛予防・体力増進・健康維持に効果的です。

また、スポーツを通して様々な人達との交流を楽しみながら「こころ」を豊かに、「からだ」を鍛えて、いつまでも若々しさを保ちましょう。



水中ウォーキング教室

公益財団法人足立区体育協会

### 目次

- P1 シニアスポーツ特集
- P2-3 笑顔はパワー、スポーツは喜び
- P4-5 からだと心を動かそう
- P6-7 インフォメーション
- P8-9 インフォメーション
- P10-11 表彰
- P13 編集後記



# ボール協会

川で開催された



写真一番右、牛込クラさん

牛込 クラさん  
「健康で家を出られるとき、たくさんの仲間に出会える時。」

# ビーチボールバレー連盟



桜井さんのアタック!



今里 裕次さん

「自分の技術が活かされたとき。」

「仲間と旅行に行ったり、誕生会をしたり、楽しんでます。」

「身体を動かし、汗をかき、脳を刺激し活性化し、気分爽快！」

感じる時は…?

# 喜び!



内さん、松橋さん

「若い方といると自分の年を感じないこと。」

「お友達がたくさんできたこと。」



福島 淳子さん



鈴木 知予子さん



桜井 佳瑞子さん



難波 勝英さん

# ソフトテニス連盟



シニア大会

「シニアの皆さんのソフトテニス」

連盟ではシニア大会を9月6日(土)尾竹橋公園コートで、墨東五区シニア大会を5月に予定しています。

毎週月曜日には、平野運動場にてシニア対象のスポーツ広場を開講して皆さんをお待ちしています。

# グラウンドゴルフ協会

ブ」の仲間、

幸子さん  
楽しく練習でき  
4度目の全国大  
場が目標!



横井 安雄さん  
「クラブの仲間と一緒にプレーをし、それなりの結果が出たとき。」

スポーツを始めて、何か健康に効果はありましたか?の質問に…  
「片麻痺の私が20年以上グラウンドゴルフを続けていることが、それを物語っています。」



# ライフル射撃連盟

近年、生涯スポーツとして中高年層の大会参加が増加してきました。  
所持許可不要なデジタル銃の開発によって、シニア層の参加が容易になりました。



菅澤 國治さん  
今後は一段とシニアの活躍が期待されます!



## スポーツ少年団

### スポーツ少年団50周年

本年、産声を上げて50年を迎えます。

野球、ミニバスケットボール、バレーボール、サッカー、なぎなた、空手道の6競技で単位団36団、団員996名、指導者233名で活動しています。

11月に記念事業を実施する予定です。



第3回合同体力テスト会  
(竹の塚体育館)

足立区スポーツ少年団事務局  
熊澤 秀弘  
TEL. 03-3881-1663

記 馬場 信男

## ゲートボール協会

### 「ゲートボールへのお誘い」

ゲートボールは運動量も少なく、老若男女誰でもが簡単に楽しめるスポーツです。

皆さん、うららかな春の日、ぜひ平野ゲートボール場へ足を運んでみて下さい。

お待ちしております。

記 伊藤 武時



子ども達のゲートボール体験

足立区ゲートボール協会  
事務局 杠 加代子  
TEL. 03-3860-0118

## グラウンド・ゴルフ協会

### 楽しいスポーツ

軽スポーツのグラウンド・ゴルフは、芝生がなくても土の場所さえあれば老若男女、誰でもいつでも仲良く、面白くプレーを楽しめます。

ルールは簡単、公式大会は年6回、入会は随時、仲間に入って人生を謳歌しましょう！

記 吉田 忠司

足立区グラウンドゴルフ協会  
事務局 吉田 忠司  
TEL. 03-3886-5435



練習風景

## なぎなた連盟

### なぎなたを体験してみませんか！

なぎなたを修練することにより、礼儀を尊び心身の調和がとれます。

また、競技年齢が長く健康維持のため、生涯スポーツとして最適です。



練習風景

記 上坪 美江

足立区なぎなた連盟事務局  
上坪 美江  
TEL. 03-3881-6375  
HP:<http://adachinagie.com/>

## ビーチボールバレー連盟

### 足立のビーチボールが地域のちからに

足立区に地域の生涯スポーツとして、ビーチボールバレーが誕生して四半世紀。足立区ビーチボールバレーは運動が苦手な児童生徒のいじめ減少、障がい者にも気軽なスポーツとして、また年配者の孤立化を防ぐためのスポーツとして、とても人気があります。

記 七條 俊彦

足立区ビーチボールバレー連盟  
事務局 今井 千枝子  
TEL. 090-7945-4644



### 面白豆知識

フィギアスケートのフィギアとは、図形という意味。元々、現在のように華麗に踊るスポーツではなく、氷上にどれだけ綺麗に図形を書くことができるかというスポーツだったため。

へえ～



### 第44回墨東五区サッカー選手権大会

期 日：平成26年11月9日(日)

16日(日)、30日(日)

会 場：舎人公園陸上競技場他

参加数：11チーム

(約200名)

一般の部第4位

(足立区)

少年の部第4位

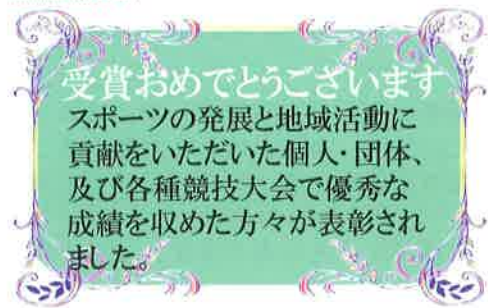
(足立区)



### 墨東五区大会成績

- \*卓球競技 男子優勝
- \*バスケットボール競技 男子準優勝  
女子第3位
- \*陸上競技 総合準優勝  
男子第3位  
女子準優勝
- \*弓道競技 5区対抗戦 優勝
- \*バドミントン競技 男子準優勝  
女子第3位





平成 26 年度文部科学大臣賞

- 生涯スポーツ優良団体表彰  
足立区トランポリン協会

平成 26 年度東京都スポーツ功労表彰

- スポーツ功労団体  
足立区釣魚連合会

平成 26 年度東京都体育協会表彰

- 生涯スポーツ功労者  
中田 裕康 (テニス協会)  
生涯スポーツ優良団体
- 足立区山岳連盟

平成 26 年度足立区功労者表彰

- 体育事業功労者  
伊東 隆治 (軟式野球連盟)  
永松 恵美子 (弓道連盟)  
福嶋 明 (剣道連盟)  
村井 好信 (軟式野球連盟)  
山田 文子 (バレーボール連盟)

平成 26 年度足立区体育協会表彰

- 功労表彰 (連盟・協会役員 20 年以上)  
吉田 奉史 (軟式野球連盟)  
曾我 正芳 ( " )  
川上 武 ( " )  
中野 勝成 ( " )  
蜂谷 豊 (陸上競技協会)  
吉田 昌弘 (柔道会)  
飯野 信詔 (ソフトボール連盟)  
飯塚 祐司 (テニス協会)  
大久保君代 (ビーチボールバレー連盟)

感謝状 (連盟・協会役員 10 年以上)

- 向後 良助 (軟式野球連盟)  
野口 幸造 (柔道会)  
佐藤 信康 (ソフトテニス連盟)  
浅野 礼子 (バレーボール連盟)  
山本 宏之 (水泳連盟)  
池田 和子 (バスケットボール連盟)  
南澤 常賀 (剣道連盟)  
関 秀司 (ゲートボール協会)  
横山 公信 (硬式野球連盟)  
山口 計夫 (ビーチボールバレー連盟)  
今井 孝 (ダンススポーツ連盟)  
島崎 慶子 (武術太極拳連盟)

優良団体表彰

- トネリエルフ 2000 スポーツ少年団  
(スポーツ少年団) 加盟 27 年  
かよう美クラブ (ビーチボールバレー  
連盟) 加盟 20 年

# 第67回足立区民体育大会総合開会式



平成 26 年度公益財団法人足立区体育協会被顕彰者

栄光賞

- 小林 直央 (空手道連盟)  
第 13 回アジアジュニアカデット空手道選手権大会 47kg 組手優勝
- 松本 葉 (空手道連盟)  
第 13 回アジアジュニアカデット空手道選手権大会 53kg 組手優勝
- 高橋 京佑 (トランポリン協会)  
第 22 回世界年齢別トランポリン選手権大会 11 ~ 12 歳男子個人シンクロ 第 2 位
- 木口 暁遥 (トランポリン協会)  
第 22 回世界年齢別トランポリン選手権大会 17 ~ 18 歳男子個人 第 2 位
- 森 ひかる (トランポリン協会)  
第 22 回世界年齢別トランポリン選手権大会 13 ~ 14 歳女子個人 第 2 位  
シンクロ 第 1 位
- 大川 智矢 (武術太極拳連盟)  
第 12 回世界武術選手権大会男子剣術 第 1 位
- 市来崎 大祐 (武術太極拳連盟)  
第 12 回世界武術選手権大会男子棍術 第 2 位
- 中田 光紀 (武術太極拳連盟)  
第 12 回世界武術選手権大会男子南拳 第 2 位
- 山口 啓子 (武術太極拳連盟)  
第 6 回東アジア武術選手権大会剣術槍術総合 第 2 位
- 大田 優子 (武術太極拳連盟)  
第 7 回アジアジュニア武術選手権大会女子剣術 第 3 位

特別栄誉賞

- 藤阪 泰恒 (柔道会)  
平成 26 年度全国高等学校総合体育大会柔道競技大会 60kg 級優勝

優秀賞

- 足立区男子選抜チーム (バスケットボール連盟) 第 67 回都民体育大会バスケットボール競技優勝
- 都立足立高等学校定時制女子バスケットボール部 (バスケットボール連盟)  
平成 26 年度春季大会兼第 24 回全国大会選考会優勝
- 副島 省吾 (ライフル射撃連盟)  
平成 25 年度秋季ピストル射撃競技千葉大会優勝

- 清水 里紗 (空手道連盟) 第 22 回全国中学生空手道選手権大会第 17 回関東中学生空手道選手権大会東京都予選会女子個人形 第 1 位
- 森 晴太郎 (トランポリン協会)  
第 38 回全国高等学校トランポリン競技選手権大会 第 1 位
- 谷茂岡 敦 (ダンススポーツ連盟)  
第 67 回都民体育大会春季大会ダンススポーツ競技サンバ優勝
- 久保木 麻衣 (ダンススポーツ連盟)  
第 67 回都民体育大会春季大会ダンススポーツ競技サンバ優勝

優良賞

- 足立レインボーガールズ (ソフトボール連盟) 第 24 回関東小学生男女選抜ソフトボール大会女子の部準優勝
- 山崎 雅裕 (陸上競技協会)  
第 67 回都民体育大会春季大会陸上競技男子 400m 第 2 位
- 豊桑 逸 (陸上競技協会)  
第 67 回都民体育大会春季大会陸上競技男子 800m 第 2 位
- 西元 拓也 (陸上競技協会)  
第 67 回都民体育大会春季大会陸上競技男子走幅跳 第 3 位
- 村上 智史 (陸上競技協会)  
第 67 回都民体育大会春季大会陸上競技男子三段跳 第 2 位
- 今村 彩 (陸上競技協会)  
第 67 回都民体育大会春季大会陸上競技女子走幅跳 第 2 位
- 足立区チーム (陸上競技協会)  
第 67 回都民体育大会春季大会陸上競技男子 4 × 100m 第 3 位
- 足立学園高等学校バスケットボール部 (バスケットボール連盟) 平成 26 年度東京都高等学校男子バスケットボール東京都選手権兼東京都高等学校総合体育大会 第 2 位
- 佐藤 宥良 (空手道連盟)  
第 28 回東京都小学生空手道選手権大会 第 3 位
- 鈴木 健太 (空手道連盟)  
第 28 回東京都小学生空手道選手権大会準優勝
- 田村 哲彦 (なぎなた連盟)