

体調チェックシート

(個人用)

スポーツ広場に参加する方は、以下の項目にチェック・記入をし、指導員に提出してください。
尚、チェック項目に「有」の該当、体調のすぐれない方、熱のある方は参加をお控えください。

当日および参加2週間における以下の事項の有無

有 無

- 体温が37.5℃以上
- せき、のどの痛みなど風邪の症状
- だるさ、息苦しさ
- 嗅覚、味覚の異常
- 体が重く感じる、疲れやすい等
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた人との濃厚接触がある
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある

日 付 年 月 日

氏 名

連 絡 先

当日の体温 _____℃